

Uputa o lijeku: Informacije za korisnika

# ARNIKAMED DOLO GEL

BRĐANKINA TINKTURA

**Pažljivo pročitajte cijelu uputu prije nego počnete primjenjivati ovaj lijek jer sadrži Vama važne podatke.**

Uvijek primijenite ovaj lijek točno onako kako je opisano u ovoj uputi ili kako Vam je rekao liječnik ili ljekarnik.

- Sačuvajte ovu uputu. Možda ćete je trebati ponovno pročitati.
- Ako trebate dodatne informacije ili savjet, obratite se svom ljekarniku.
- Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Pogledajte dio 4.
- Obavezno se obratite liječniku ako se ne osjećate bolje ili ako se osjećate lošije nakon 3-4 dana.

**Što se nalazi u ovoj uputi:**

1. Što je Arnikamed Dolo gel i za što se koristi?
2. Što morate znati prije nego počnete primjenjivati Arnikamed Dolo gel?
3. Kako primjenjivati Arnikamed Dolo gel?
4. Moguće nuspojave
5. Kako čuvati Arnikamed Dolo gel?
6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

## 1. Što je Arnikamed Dolo gel i za što se koristi?

Arnikamed Dolo gel je tradicionalni biljni lijek za ublažavanje modrica, uganuća i lokalizirane boli u mišićima.

Arnikamed Dolo gel je tradicionalni biljni lijek koji se primjenjuje za navedene indikacije isključivo na temelju dugogodišnje primjene.

Obavezno se obratite liječniku ako se ne osjećate bolje ili ako se osjećate lošije nakon 3-4 dana.

## 2. Što morate znati prije nego počnete primjenjivati Arnikamed Dolo gel?

**Nemojte primjenjivati Arnikamed Dolo gel:**

- ako ste alergični na brđanku ili neku drugu biljku iz porodice *Asteraceae* (*Compositae*) (glavočičke) ili neki drugi sastojak ovog lijeka (naveden u dijelu 6).

### **Upozorenja i mjere opreza**

Obratite se svom liječniku ili ljekarniku prije nego primijenite Arnikamed Dolo gel.

Izbjegavajte doticaj s oštećenom kožom.

Ako se tijekom primjene lijeka simptomi pogoršaju, potrebno je posavjetovati se s liječnikom.

### **Djeca i adolescenti**

Nema dostupnih podataka o primjeni u djece mlađe od 12 godina.

### **Drugi lijekovi i Arnikamed Dolo gel**

Obavijestite svog liječnika ili ljekarnika ako primjenjujete, nedavno ste primijenili ili biste mogli primijeniti bilo koje druge lijekove. Interakcije nisu poznate.

### **Trudnoća, dojenje i plodnost**

Ako ste trudni ili dojite, mislite da biste mogli biti trudni ili planirate imati dijete, obratite

se svom liječniku ili ljekarniku za savjet prije nego uzmete ovaj lijek.

Zbog nedostatka podataka, ne preporučuje se primjena tijekom trudnoće i dojenja.

### **Upravljanje vozilima i strojevima**

Nsu potrebne posebne mjere predostrožnosti.

### **Arnikamed Dolo gel sadrži makrogolglicerolhidroksistearat**

100 g Arnikamed Dolo gela sadrži 3 g makrogolglicerolhidroksistearata koji može uzrokovati reakcije na koži.

### **3. Kako primjenjivati Arnikamed Dolo gel?**

Uvijek primijenite ovaj lijek točno onako kako Vam je rekao liječnik ili ljekarnik. Provjerite s liječnikom ili ljekarnikom ako niste sigurni.

#### Preporučena doza je:

Osim ako liječnik odredi drugačije, Arnikamed Dolo gel nanesite u tankom sloju na zahvaćeno područje, dva do tri puta dnevno.

Trajanje primjene je ograničena na dva tjedna.

Ako nakon 3 do 4 dana primjene lijeka simptomi potraju, potrebno je obavijestiti liječnika.

### **Primjena u djece i adolescenata**

Ne preporučuje se primjena u djece mlađe od 12 godina.

### **Način primjene**

Za kožu.

### **Ako primijenite više Arnikamed Dolo gela nego što ste trebali**

Nisu prijavljeni slučajevi predoziranja.



DR. THEISS

## Ako ste zaboravili primijeniti Arnikamed Dolo gel

Nemojte uzeti dvostruku dozu kako biste nadoknadili zaboravljenu dozu.

U slučaju bilo kakvih pitanja u vezi s primjenom ovog lijeka, obratite se liječniku ili ljekarniku.

### 4. Moguće nuspojave

Kao i svi lijekovi, ovaj lijek može uzrokovati nuspojave iako se one neće javiti kod svakoga.

Moguća je pojava alergijskih reakcija kao što su svrbež, crvenilo kože i ekcem. Ne postoje podaci o učestalosti takvih reakcija (procjena na temelju dostupnih podataka nije moguća).

### Prijavljivanje nuspojava

Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Nuspojave možete prijaviti izravno putem nacionalnog sustava za prijavu nuspojava: Hrvatska

Agencija za lijekove i medicinske proizvode (HALMED)

Internetna stranica: [www.halmed.hr](http://www.halmed.hr) ili potražite HALMED aplikaciju putem Google Play ili Apple App Store trgovine.

Prijavljivanjem nuspojava možete pridonijeti u procjeni sigurnosti ovog lijeka.

### 5. Kako čuvati Arnikamed Dolo gel?

Lijek čuvajte izvan pogleda i dohvata djece.

Ovaj lijek se ne smije upotrijebiti nakon isteka roka valjanosti navedenog na kutiji. Rok valjanosti odnosi se na zadnji dan navedenog mjeseca.

Ne čuvati na temperaturi iznad 25 °C.

Lijek se može koristiti 6 mjeseci nakon prvog otvaranja.

Nikada nemojte nikakve lijekove bacati u otpadne vode ili kućni otpad. Pitajte svog ljekarnika kako baciti lijekove koje više ne koristite. Ove će mjere pomoći u očuvanju okoliša.

### 6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

#### Što Arnikamed Dolo gel sadrži?

Djelatna tvar je brđankina tinktura. 100 g gela sadrži 24 g tinkture iz *Arnica montana L.*, flos (brđankin cvijet) (1:10).

Ekstrakcijsko otapalo: etanol 70 % V/V.

Drugi sastojci su etanol 96 % V/V, makroglicerolhidroksistearat (4 $\alpha$ ), karbomer, otopina amonijaka 10 %, trigliceridi srednje duljine lanca, pročišćena voda.

#### Kako Arnikamed Dolo gel izgleda i sadržaj pakiranja?

Žuto-smeđi neprozirni gel.

Arnikamed Dolo gel je dostupan u kutijama od 50 g ili 100 g gela u aluminijskoj tubi s bijelim polipropilenskim zatvaračem s navojem.

Na tržištu se ne moraju nalaziti sve veličine pakiranja.

#### Nositelj odobrenja za stavljanje lijeka u promet i proizvođač

Dr. Theiss Naturwaren GmbH  
Michelinstrasse 10  
66424 Homburg  
Njemačka

## Predstavnik nositelja odobrenja za Republiku Hrvatsku

Naturprodukt d.o.o.

Franje Lučića 23

10 090 Zagreb

Hrvatska

Telefon: 01/3498 603

## Ovaj lijek je odobren u državama članicama Europskog gospodarskog prostora (EGP) pod sljedećim nazivima:

Naziv države članice	Naziv lijeka
Austrija	Arnikamed Dolo Gel
Bugarska	Арникамед Долор гел
Češka Republika	Arnithei
Hrvatska	Arnikamed Dolo gel
Italija	Arnithei
Latvija	Arnithei gels
Litva	Arnithei gelis
Mađarska	Arnikamed Dolo gél
Poljska	Arnithei
Rumunjska	Arnithei gel
Slovačka	Arnikamed gél

## Način i mjesto izdavanja lijeka

Lijek se izdaje bez recepta, u ljekarni i specijaliziranim prodavaonicama za promet na malo lijekovima.

**Ova uputa je zadnji puta revidirana u prosincu 2019.**